

Allwedd: Hynod hyderus



Hyderus



Dim yn hyderus



Hyder isel iawn



Sefyllfaoedd	Pan wyf ar y cwrs	Gartref	Cymdeithasol/ Gyda Ffrindiau
1. Rwy'n hyderus pan fyddaf yn cwrdd â phobl newydd			
2. Rwy'n hyderus y medraf ddysgu o'r cwrs hwn			
3. Rwy'n hyderus i siarad mewn grŵp			
4. Rwy'n hyderus i siarad, un i un, gyda pherson sy'n anghyfarwydd i mi			
5. Rwy'n hyderus wrth ysgrifennu pethau i lawr, i gymryd nodiadau			
6. Rwy'n hyderus fod gen i rywbeth gwerthfawr i'w gyfrannu			
7. Rwy'n hyderus wrth drefnu fy ngwaith cwrs			
8. Rwy'n hyderus mewn sefyllfaoedd a fedrai fod yn anodd			
9. Rwy'n hyderus i ofyn am help os wyf ei angen			
10. Rwy'n teimlo fy mod yn berson hyderus			

Enw'r dysgwr:

Cwrs:

Dyddiad:

Tiwtor